

*una terra
da pedalare*



TUTTINBICI 2009

Calendario escursioni in bicicletta nella Bassa parmense

La Bassa Parmense, con i suoi argini e le sue stradine che solcano la piatta campagna, è veramente un paradiso per gli amanti del turismo in bicicletta. Lungo un canale una chiesetta, dietro un filare di pioppi un castello, nell'acqua di uno stagno un batter d'ali; queste sono le sorprese che chiunque può incontrare pedalando sospeso fra la Via Emilia e il Po; senza dimenticare le saporite soste che si possono fare nelle osterie e nei ristoranti che punteggiano la patria del Culatello di Zibello. Oggi ci sono 5 itinerari ciclabili che aiutano a percorrere questa fetta della provincia di Parma, in tranquillità e sicurezza; 10 sono i punti noleggio a partire dai quali è possibile andare alla scoperta delle bellezze e delle particolarità della Bassa Parmense. E per chi vuole condividere il piacere della scoperta di questo territorio, da marzo a settembre, ci sarà una lunga serie di appuntamenti ed escursioni organizzate, grazie al calendario nato dalle proposte delle Guide Ambientali Escursionistiche di Parma, degli istruttori di MTB e di alcune Associazioni amiche del cicloturismo (Fiab e Uisp), il tutto con il coordinamento del nuovo servizio Nolo Bike Parma.

IL CALENDARIO

| | | | |
|-----------------------|---------------------|--|---------|
| Domenica 22 marzo | 10 PUNTI NOLO BIKE | ANDIAMO A INCOMINCIARE! Noleggio gratuito delle biciclette da tutti i punti Nolo Bike Parma | |
| Domenica 29 marzo | MEZZANI | FABULANDO IN PARMA MORTA Alla scoperta degli animali che abitano la Riserva Parma Morta | KM 20 |
| Domenica 29 marzo | S. SECONDO P.SE | GIRO DELLE ROCCHE E DEI SAPORI *A cura di Bicinsieme-FIAB Parma | KM 40 |
| Domenica 5 aprile | NELLA BASSA | PORCOLONGA Appuntamento con la Strada del Culatello di Zibello, *a cura di UISP Parma | KM VARI |
| Lunedì 13 aprile | SORAGNA | ARIE E PROFUMI SPECIALI Da Verdi al culatello | KM 35 |
| Sabato 25 aprile | PARMA | DA PARMA AL FIUME PO Seguendo l'argine della Parma e le memorie dei Duchi | KM 50 |
| Domenica 26 aprile | NELLA BASSA | PORCOLONGA Appuntamento con la Strada del Culatello di Zibello, *a cura di UISP Parma | KM VARI |
| Venerdì 1 maggio | BUSSETO | IN BICI SULLA VIA FRANCIGENA Seguendo i pellegrini tra Cattedrali ed Abbazie | KM 45 |
| Domenica 3 maggio | S. SECONDO P.SE | FIUME E ARCHITETTO Il fiume come costruttore del paesaggio | KM 30 |
| Domenica 10 maggio | ROCCABIANCA | PEDALATA LENTA E CORDIALE In onore di Giovanni Guareschi *a cura di UISP Parma | KM VARI |
| Domenica 31 maggio | ZIBELLO | IL "CURIOSO" DELLA BASSA Dalle "maestà" nei campi al "crocefisso parlante" di Don Camillo | KM 24 |
| Domenica 7 giugno | S. SECONDO P.SE | FESTA DEL PO *A cura di Bicinsieme-FIAB Parma | KM 30 |
| Domenica 14 giugno | SACCA di COLORNO | BENVENUTI A CORTE... In bicicletta con Maria Luigia d'Austria Duchessa di Parma, Piacenza | KM 20 |
| Domenica 21 giugno | TORRICELLA di SISSA | DA GRAMIGNAZZO A COLORNO *A cura di Bicinsieme-FIAB Parma | KM 50 |
| Domenica 6 settembre | TORRICELLA di SISSA | DOVE I FIUMI S'INCONTRANO Escursione nell'ambiente naturale dove il Taro si getta nel Po | KM 20 |
| Sabato 12 settembre | ROCCABIANCA | IN BICICLETTA NEL MONDO PICCOLO Viaggiando nei luoghi che hanno ispirato Giovanni Guareschi | KM 35 |
| Domenica 13 settembre | NELLA BASSA | PORCOLONGA Appuntamento con la Strada del Culatello di Zibello, *a cura di UISP Parma | KM VARI |
| Domenica 20 settembre | POLESINE P.SE | SEMPLICEMENTE PEDALANDO Una rilassante escursione sugli argini del Po, tra pioppi e barche | KM 21 |
| Domenica 27 settembre | FONTANELLATO | PEDALATE ANTICHE Un tour culturale nei castelli delle antiche famiglie parmensi | KM 35 |

Per prenotazioni e informazioni:

Eventi a cura di
Bicinsieme-FIAB Parma
tel. 0521/962458
Cell. 339/8123784
bicinsieme@yahoo.it



Eventi a cura di
Nolo Bike Parma: Parma Point
tel. 0521/931800
info@nolobikeparma.it



Eventi a cura di
UISP Parma
tel. 0521/707429
Cell. 340/446270
segreteria@uispparma.it



ESCURSIONI IN BICICLETTA NELLA BASSA PARMENSE

Andiamo a incominciare!

Domenica 22 marzo 2009
Dalle ore 9.30 presso tutti i punti
Nolo Bike Parma



Evento di apertura della stagione cicloturistica Bassa Parmense. Una domenica dedicata a conoscere i percorsi riservati al turismo in bicicletta, in quella parte di provincia di Parma compresa fra la Via Emilia e il Po. Nell'occasione i Punti Nolo Bike Parma di: Busseto, Colorno, Fontanellato, Mezzani, Polesine Parmense, Roccabianca, San Secondo Parmense, Sissa, Soragna e Zibello, metteranno a disposizione gratuitamente le biciclette per i turisti.

↔ Vari percorsi da 10 a 50 km, adatti a tutti.

Bici Parma Po, Verdi, Mondo Piccolo, CicloTaro, Tre Castelli.

Fabulando in Parma Morta

Domenica 29 marzo 2009
Ore 15.00 presso il Nolo Bike di Mezzani.
Rientro previsto ore 18.00 circa.



Passeggiata in bicicletta alla scoperta della Riserva Parma Morta. "C'era una volta tanto tempo fa un airone che voleva girare il mondo. Volando alto nel cielo vide una zona verde con tanti alberi, arbusti e acqua trasparente e vide un cartello in cui c'era scritto: "Parma Morta zona umida" e decise di fermarsi..." Attraverso storie e avventure di rane, gallinelle, falchi e cicogne, grandi e piccini impareranno a riconoscere gli animali che abitano nell'area protetta.

Guida: Stefania Bertaccini GAE, Esperta Srl.

↔ 20 km circa. Per famiglie con bambini.

Mezzani, Coenzo, Mezzani.

Portare binocolo e macchina fotografica. In omaggio un libro con le favole della Parma Morta.

Arie e profumi speciali

Lunedì 13 aprile 2009
Ore 9.30 al punto Nolo Bike a Soragna.
Rientro previsto ore 18.00 circa.



Escursione nella "bassa" tra arie verdiane e profumi esclusivi. Dalle terre del Principe Meli Lupi il percorso attraversa la fertile campagna descritta da Bertolucci nel film "900", la corte "Le Piacentine", e i luoghi d'ispirazione del grande maestro Giuseppe Verdi. Poi sulle rive del Grande Fiume, il Po, terra di Giovannino Guareschi e zona di produzione del culatello.

Guida: Stefano Alinovi, Guida Nazionale di MTB.

↔ 35 km circa. Totalmente asfaltati.

Soragna, Roncole Verdi, Busseto, Sant'Agata, Zibello, Soragna.

Pranzo al sacco nell'area sosta di Polesine.

Costi aggiuntivi: Villa S.Agata: prezzo speciale 4 euro, Museo del Parmigiano-Reggiano, prezzo speciale 3 euro.

In bicicletta da Parma al fiume Po

Sabato 25 aprile 2009
Ore 10.30 dal Parma Point, Strada Garibaldi, 18
Rientro previsto ore 17.00 circa.



Un itinerario Farnesiano sulle strade d'argine del Torrente Parma. Le piccole chiese, la reggia di Colorno e la maestosa "Certosa di Paradigna", segnano e impreziosiscono l'itinerario. Arrivando al Fondo Grande "la Selva" e alla Grancia di Sanguigna, si avrà l'opportunità di effettuare soste gastronomiche. Si farà una visita alla golena del Fiume Po per conoscere l'ambiente naturalistico.

Guida: Marcello Cantarelli, GAE.

↔ 50 km circa.

Parma, Torrile, Colorno, Sanguigna, Colorno, Parma.

Pranzo al sacco o nelle aziende segnalate.

In bici sulla Via Francigena

Venerdì 1 maggio 2009
Ore 9.30 presso il Nolo Bike di Busseto.
Rientro previsto ore 18.00 circa.



Partendo da Busseto si arriverà all'Abbazia cistercense di Chiaravalle della Colomba, seguendo le tracce degli antichi pellegrini che nel medioevo percorrevano la Via Francigena diretti a Roma. Dopo una breve visita al complesso abbaziale si proseguirà verso Fidenza facendo una sosta a Castione Marchesi per conoscere l'abbazia obertenga.

Guida: Guida Nazionale di MTB Stefano Alinovi.

↔ 45 km. Prevalentemente asfaltati con brevi tratti sterrati.

Busseto, Chiaravalle, Castione Marchesi, Fidenza, Roncole Verdi, Busseto.

Pranzo al sacco.

Fiume e architetto

Domenica 3 maggio 2009
Ore 10.00 presso il Nolo Bike di San Secondo.
Rientro previsto ore 16.30 circa.



Dopo la visita alla Rocca dei Rossi di S.Secondo si lascerà il centro abitato seguendo la corrente del fiume che modella il territorio quasi fosse un architetto, condiziona la presenza di piante e animali, dà impulso alle attività dell'uomo e ne influenza le abitudini. Partendo da queste considerazioni si percorrerà buona parte del Basso Taro, utilizzando nuove chiavi per esplorare e scoprire valori naturalistici di grande pregio leggendo l'alfabeto della natura.

Guida: Francesco Maiorana, GAE, Esperta Srl.

↔ 30 km circa. Per famiglie con bambini.

San Secondo, Viarolo, Trecasali, Gramignazzo, San Secondo.

Costi aggiuntivi: Rocca dei Rossi prezzo speciale 3,50 euro. Pranzo al sacco, oppure al Ristorante "Laghi verdi" di Gramignazzo (specialità pesce di fiume) menu 20 euro.

Il "curioso" della Bassa

Domenica 31 maggio 2009
Ore 10.00 presso il Nolo Bike di Zibello.
Rientro previsto ore 16.00 circa.



In bicicletta a ritrovare fascino e magia del mondo rurale. Dalle ingenue maestà campagnole al crocefisso "parlante" di don Camillo attraverso l'ambiente e la vegetazione dai nomi bizzarri, la devozione popolare, fonti miracolose, terrecotte rinascimentali con fantastiche chimere, il Museo della Civiltà Contadina di Zibello e ovviamente i prodotti tipici! Il colore del cotto ricorda quello del...culatello!

Guida: Alessandra Mordacci, GAE.

↔ 24 km. Totalmente asfaltato.

Zibello, Polesine Parmense, Busseto, Polesine Parmense, Zibello.

Pausa pranzo a Busseto, presso ristorante o area attrezzata per pranzo al sacco.

Benvenuti a corte

Domenica 14 giugno 2009
Ore 10.00 presso il Nolo Bike di Sacca di Colorno.
Rientro previsto ore 15.30 circa.



Passeggiata in bicicletta alla scoperta dei luoghi amati dalla Duchessa Maria Luigia d'Austria. Imperatori, principesse, palazzi reali, carrozze trainate da cavalli, feste danzanti e giardini incantati. Tornare indietro nel tempo, senza il rumore delle automobili e il fumo delle industrie. Attraverso storie fantastiche e magici giardini si visiteranno i luoghi che la Duchessa ha tanto amato e si scopriranno i segreti della sua corte.

Guida: Stefania Bertaccini GAE, Esperta Srl.

↔ 20 Km circa. Per famiglie con bambini.

Sacca, Mezzano Rondani, Colorno, Sacca.

Pranzo al sacco. In omaggio alcune ricette dei piatti preferiti da Maria Luigia.

Dove i fiumi s'incontrano

Domenica 6 settembre 2009
Ore 10.00 presso il Nolo Bike di Torricella di Sissa.
Rientro previsto ore 16.30 circa.



A Gramignazzo di Sissa il Taro conclude la sua corsa, qui riversa le sue acque nel Po. Attraverso il percorso si farà tappa ai Boschi di Maria Luigia, dove accanto al fiume dominavano foreste di pioppi e di salici. Quindi si giungerà alle foci del Taro, dove gli aironi si fermano a pescare e i picchi selezionano i pioppi.

Guida: Francesco Maiorana, GAE, Esperta Srl.

↔ 20 km circa. Adatta a famiglie con bambini.

Torricella di Sissa, Coltaro, Gramignazzo, Torricella di Sissa.

Portare binocolo e macchina fotografica.

Pranzo al sacco, oppure presso Ristorante "Laghi verdi" di Gramignazzo (specialità pesce di fiume) menu 20 euro.

In bicicletta nel Mondo Piccolo

Sabato 12 settembre 2009
Ore 14.00 al punto Nolo Bike a Roccabianca.
Rientro previsto ore 17.30 circa.



Un itinerario nel "Mondo Piccolo", nella terra descritta da Giovannino Guareschi. Si pedalerà nella "Bassa" lungo il "grande fiume" in un antico e misterioso paesaggio rurale. Il percorso si svilupperà lungo le più belle ciclabili: Bici Parma Po e Mondo piccolo. Visita al Museo dedicato a Guareschi, e sosta all'agriturismo Brè del Gallo. Il percorso è immerso nel paesaggio golendale del Po, dello Stirone e del Taro che ha ispirato i racconti del grande Giovannino Guareschi.

Guida: Marcello Cantarelli, GAE.

↔ 35 km circa.

Roccabianca, Stagno, Rigosa, Fontanelle, Roccabianca.

Semplicemente pedalando

Domenica 20 settembre 2009
Ore 9.30 presso il Nolo Bike di Polesine Parmense.
Rientro previsto ore 13.00 circa.



Breve e semplice escursione lungo l'argine del Grande Fiume. Partendo dal porto di Polesine, cullati dalle intense sensazioni che la Bassa Parmense sa regalare, sarà possibile trascorrere una mattinata attraversando l'ambiente unico che il Po ha saputo ricreare grazie al suo passaggio.

Guida: Beatrice Bonati, GAE, Associazione Terre Emerse.

↔ 21 km circa.

Polesine P.se, Zibello, Roccabianca, Torricella di Sissa, Polesine P.se.

Non è prevista la pausa pranzo. Chi lo desidererà potrà fermarsi al ristorante "Al Cavallino Bianco" e visitare la "Antica Corte Pallavicina".

Pedalate antiche

Domenica 27 settembre 2009
Ore 10.00 presso il Nolo Bike di Fontanellato.
Rientro previsto ore 18.00 circa.



Da Fontanellato alla Rocca Meli Lupi di Soragna, per poi raggiungere la Rocca di San Secondo con un occhio di riguardo ai borghi in cui fiorirono le corti della bassa padana. Si pedalerà nel paleoalveo del fiume Taro e si ammirerà l'antica pieve romanica di San Genesio per poi rientrare nell'inclita terra dei conti Sanvitale.

Guida: Stefano Alinovi, Guida Nazionale di MTB.

↔ 35 km circa. Asfalto e piccoli pezzi sterrati.

Fontanellato, Soragna, San Genesio, San Secondo P.se, Fontanellato.

Pranzo al sacco a Soragna. Costi aggiuntivi: Rocca di Fontanellato prezzo speciale 6 euro; ridotto 2,50 euro Rocca di Soragna prezzo speciale 5 euro; ridotto 3,50 euro.

COME PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI

Il numero minimo è fissato in 2 adulti. La prenotazione è obbligatoria. Le escursioni possono essere annullate, in caso di assenza di prenotazioni o in caso di maltempo persistente e previsto. In caso di numero di partecipanti maggiore di 15 saranno presenti 2 guide. In caso di maltempo o di altre condizioni sfavorevoli è facoltà della guida variare il percorso dell'escursione per assicurare la massima sicurezza del gruppo.

Info e prenotazioni: Parma Point tel. 0521.931800 - www.nolobikeparma.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE*

| CON NOLEGGIO BICI | | CON BICI PROPRIA | |
|-------------------|---------|------------------|--------|
| 8-13 anni | 5 euro | 8-13 anni | Gratis |
| Adulti | 10 euro | Adulti | 5 euro |

*La quota di partecipazione viene incassata dalla guida al momento della partenza. Dalla quota di partecipazione sono esclusi gli ingressi a musei e castelli, i cui costi aggiuntivi sono segnalati nella scheda di ciascuna escursione, Bimbi su seggiolino Gratis

